

3-7 Меню на 28.08.2023г. 14

**Завтрак**

Каша «Дружба» 180гр (ккал 193,2)

Кофейный напиток с молоком 200гр (ккал 119,00)

Бутерброд с маслом 28гр (ккал 99,00)

**2-Завтрак**

Фрукты 115гр (ккал 54)

**Обед**

Икра кабачковая 60гр (ккал 46,80)

Суп с рыбными консервами 200гр (ккал 112,8)

Капуста тушеная с мясом 200гр (ккал 148,00)

Компот из св. плодов 200гр (ккал 112,8)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 69,60)

Хлеб ржаной 40гр (69,60 ккал)

**Полдник**

Запеканка из творога 110гр (ккал 102,10)

Повидло 10гр (ккал 80)

Кондитерские изделия 25гр (ккал 76,35)

Чай с сахаром 200гр (ккал 21,00)

