

3-7

Меню на 29.03.2023г.

14

**Завтрак**

Каша «Дружба» 180 (ккал 193,2)

Кофейный напиток с молоком 200 (ккал 119,00)

Бутерброд с маслом 28 (ккал 99,00)

**2-Завтрак**

Фрукты 115 (ккал 54)

**Обед**

Икра кабачковая 60 (ккал 46,80)

Суп с рыбными консервами 200 (ккал 112,8)

Капуста тушеная с мясом 200 (ккал 148,00)

Компот из св. плодов 200 (ккал 39,00)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40 (69,60 ккал 92,80)

**Полдник**

Запеканка из творога 110 (ккал 156,11)

Повидло 10 (ккал 80)

Кондитерские изделия 25 (ккал 76,35)

Чай с сахаром 200 (ккал 21,00)

