

3-7

Меню на 07.04.2023г. 7

**Завтрак**

Каша рисовая молочная 180 (ккал 177,60)

Какао с молоком 200 (ккал 93,00)

Бутерброд с сыром 35 (ккал 102,00)

**2-Завтрак**

Сок фруктовый 190 (ккал 87,40)

**Обед**

Сельдь с луком 60 (ккал 116,01)

Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной 21  
206)

Жаркое по-домашнему 200 (ккал 202,43)

Компот из сухофруктов 200 (ккал 56,00)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40 (ккал 92,80)

**Полдник**

Вареники ленивые с маслом сливочным 123 (ккал 292,69)

Кондитерские изделия 25 (ккал 76,35)

Чай с сахаром 200 (ккал 21,00)