

3-7

Меню на 23.01.2023г.

1

Завтрак

Каша пшенная молочная жидкая 180 (ккал 195,60)

Какао с молоком 200 (ккал 93,00)

Бутерброд с повидлом 33 (ккал 80)

2-Завтрак

Молоко кипяченое 100 (ккал 54,00)

Обед

Овощи натуральные соленые 60 (ккал 8,4)

Суп картофельный с клецками 210 (ккал 117)

Плов из отварной птицы 200 (ккал 280)

Компот из сухофруктов 200 (ккал 56,00)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40 (ккал 92,80)

Полдник

Чай с сахаром 200 (ккал 21,00)

Голубцы ленивые 80 (ккал 145,60)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Сушка на сметане 70 (ккал 289,8)

