

1,5-3

**Меню на 22.08.2023г.**

10

**Завтрак**

Суп молочный с крупой 150гр (ккал 118,00)

Кофейный напиток с молоком 180гр (ккал 105,00)

Яйцо отварное 40гр (ккал 63)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

**2-Завтрак**

Фрукты 115гр (ккал 54)

**Обед**

Икра кабачковая 42гр (ккал 31,2)

Суп картофельный с рыбными фрикадельками 165гр  
(ккал 74,00)

Печень говяжья по-строгановски 60гр (ккал 116,18)

Макаронные изделия отварные с овощами 110гр (ккал  
112)

Компот из св. плодов 180гр (ккал 33,00)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)

**Полдник**

Пудинг творожный с молоком, сгущённым 90гр (ккал  
187,80)

Кондитерские изделия 13гр (ккал 38,18)

Чай с сахаром 180гр (ккал 17,00)

