

1,5-3

Меню 28.09.2023г 3

Завтрак

Омлет натуральный 130гр. (ккал 215,00)

Зеленый горошек 35гр. (ккал 19,25)

Какао с молоком 180гр. (ккал 84,00)

Бутерброд с маслом 20гр. (ккал 67,00)

2-Завтрак

Сок фруктовый 190гр. (ккал 87,40)

Обед

Нарезка из свеклы с чесноком 40гр. (ккал 43,33)

Суп картофельный с крупой с мясом и со сметаной
164гр. (ккал 87,00)

Оладьи из печени 60гр. (ккал 127,20)

Макаронные изделия отварные с овощами 110гр.
(ккал 112)

Кисель из свежих ягод 160гр. (ккал 48,00)

Гренки из пшеничного хлеба 15гр. (ккал 35,40)

Хлеб ржаной 30гр. (ккал 69,60)

Полдник

Суп молочный с крупой 150гр. (ккал 118,00)

Хлеб пшеничный 15гр. (ккал 35,4)

Кондитерские изделия 13гр. (ккал 38,18)

Чай с лимоном 180гр. (ккал 18,00)