МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2023.12.28 15:09:37 +07'00'

3-7 Меню на 29.12.2023г. 11
Завтрак
Каша пшенная молочная жидкая 180гр (ккал 195,60)
Какао с молоком 200гр (ккал 93,00)
Бутерброд с маслом 28гр (ккал 99,00)
2-Завтрак
Молоко кипяченое 100гр (ккал 54,00)
Обед
Овощи натуральные соленые 40гр (ккал 8,4)
Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной 218гр (ккал 206)
Курица в соусе с томатом 70гр (ккал 96,00)
Каша рассыпчатая 150гр (ккал 257,72)
Компот из сухофруктов 200гр (ккал 56,00)
Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)
Хлеб ржаной 40гр (ккал 92,80)
Полдник
Чай с сахаром 200гр (ккал 21,00)
Картофельная запеканка с мясом 180гр (ккал 216,96)
Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)
Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками 70гр (ккал 180,83)

1,5-3 Меню на 29.12.2023г. 11
Завтрак
Каша пшенная молочная жидкая 150гр (ккал 163,00)
Какао с молоком 180гр (ккал 84,00)
Бутерброд с маслом 20гр (ккал 67)
2-Завтрак
Молоко кипяченое 100гр (ккал 54,00)
Обед
Овощи натуральные соленые 40гр (ккал 5,60)
Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной 164гр (ккал 65,97)
Курица в соусе с томатом 60гр (ккал 96,00)
Каша рассыпчатая 110гр (ккал 189)
Компот из сухофруктов 180гр (ккал 48,00)
Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)
Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)
Полдник
Чай с сахаром 180гр (ккал 17,00)
Картофельная запеканка с мясом 180гр (ккал 216,96)
Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)
Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками 60гр (ккал 155,00)