МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=СТРОИТЕЛЕЙ УЛИЦА, ДОМ 19, l=г. Ужур, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК", 1.2.643.100.1=120D3131353234353930303030313433, 1.2.643.100.3=120B3036323131303935353134, 1.2.643.100.4=F120A32343339303034303035, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343339303134303237323O, email=uzhursad3@mail.ru, givenName=Наталья Викторовна, sn=Давлетова, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2023.06.22 14:05:23 +07'00'

3-7 Меню на 23.06.203г. 12

Завтрак

Каша из хлопьев овсяных « Геркулес» жидкая 180гр (ккал 165,6)

Кофейный напиток с молоком 200гр (ккал 119,00)

Бутерброд с сыром 35гр (ккал102,00)

2-Завтрак

Фрукты 115гр (ккал 54)

Обед

Нарезка из моркови с чесноком 60гр (ккал 56)

Суп «Бабушкин» с ленивыми пельменями 200гр. (ккал 133,33)

Картофельная запеканка с овощами и рыбой 180гр (ккал158,67)

Компот из св. плодов 200гр (ккал 39,00)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40гр (ккал 92,80)

Полдник

Чай с молоком 200гр (ккал 48,00)

Капуста тушеная с мясом 200гр (ккал 148,00)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)

Ватрушка с творожным фаршем 70гр (ккал 156,3)