

1,5-3

Меню 15.03.2023г.

3

Завтрак

Омлет натуральный 130 (ккал 215,00)

Зеленый горошек 35 (ккал 19,25)

Какао с молоком 180 (ккал 84,00)

Бутерброд с маслом 20 (ккал 67,00)

2-Завтрак

Сок фруктовый 190 (ккал 87,40)

Обед

Нарезка из свеклы с чесноком 40 (ккал 43,33)

Суп картофельный с крупой с мясом и со сметаной
164 (ккал 87,00)

Оладьи из печени 60 (ккал 127,20)

Макаронные изделия отварные с овощами 110
(ккал 112)

Кисель из свежих ягод 160 (ккал 48,00)

Гренки из пшеничного хлеба 15 (ккал 35,40)

Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60)

Полдник

Суп молочный с крупой 180 (ккал 118,00)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)

Кондитерские изделия 13 (ккал 38,18)

Чай с лимоном 180 (ккал 18,00)

