

Протокол №1 Педагогического Совета
30.08.2023 г.

Заведующий МБДОУ Ужурский детский сад №3
«Журавлёнок» Н.В. Давлетова

Принято 31.08.2023 г.
Давлетова Н.В.

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников
МБДОУ Ужурский детский сад №3 «Журавлёнок» на 2023 - 2024 учебный год.**

Цель: создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (музыкально-физкультурный зал, физкультурных центров во всех возрастных группах).
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.
3. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима			
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	все возрастные группы	Ежегодно	Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	младшая группа	Ежегодно	Воспитатели
1.3	Организация прогулок : первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно,	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели

	установленного режима.			
1.5	Организация ОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине ОД.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация четырехразового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник	все возрастные группы	Ежедневно	Повар, воспитатели, помощник воспитателя
2	Физкультурно - оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза - физкультурный зал , 1 раз - на открытом воздухе	все возрастные группы	Ежегодно	Воспитатели.
2.2	Организация бесед с детьми по ЗОЖ	Группы младшего и старшего дошкольного возраста.	Согласно, планам воспитателей	Воспитатели
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – музыкальный, физкультурный зал. Тёплый период года - улица.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.4	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	все возрастные группы	Ежемесячно	Воспитатели
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели

	режимных моментах, гимнастика после сна.			
2.6	Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья - тёплый период года.	все возрастные группы	Ежедневно Июнь, июль, август	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	все возрастные группы	Согласно, планам воспитателей, специалистов	Воспитатели Специалисты
2.9	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.10	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	все возрастные группы	Согласно плана КГБУЗ «Ужурская РБ»	Ответственное лицо КГБУЗ «Ужурская РБ»
2.11	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	все возрастные группы	Согласно плана КГБУЗ «Ужурская РБ»	Ответственное лицо КГБУЗ «Ужурская РБ»
2.12	Организация проведения профилактических мер	все возрастные группы	В осенний и весенний период	Воспитатели.

	против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - обеззараживание воздуха рециркулятором			Помощники воспитателя
3.13	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.	все возрастные группы	Ежедневно	Администрация ДОУ
3	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
3.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Все возрастные группы	Сентябрь Май	Воспитатели
3.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	все возрастные группы	Раз в квартал	Медицинская сестра
3.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
3.4	Заполнение медицинской карты	все возрастные группы	По мере необходимости	КГБУЗ «Ужурская РБ» (медицинская сестра)
4	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
4.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все возрастные группы	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели
4.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах; - сайт детского сада; - папки передвижки;	все возрастные группы	Систематическое	Воспитатели,

	- стенгазеты.			
4.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все возрастные группы	По мере необходимости	Воспитатели
4.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	все возрастные группы	Согласно планов проводимых мероприятий.	Воспитатели
5	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.			
5.1	Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно - оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)			Воспитатели
5.2	Организация посещения открытых районных методических объединений. Просмотр открытых занятий. Опыт работы.			Воспитатели
5.3	Самообразование педагогов			Воспитатели
5.4	Проектная деятельность по реализации физкультурно - оздоровительного направления в ДОУ.			Воспитатели