

1,5-3

Меню на 11.07.2023г.

14

**Завтрак**

Каша «Дружба» 150гр (ккал 161,00)

Кофейный напиток с молоком 180гр (ккал 105,00)

Бутерброд с маслом 20гр (ккал 67,00)

**2-Завтрак**

Фрукты 115,00гр (ккал 54)

**Обед**

Икра кабачковая 40гр (ккал 31,20)

Суп с рыбными консервами 150гр (ккал 84,60)

Капуста тушеная с мясом 150гр (ккал 114,00)

Компот из св. плодов 180гр (ккал 33,00)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)

**Полдник**

Запеканка из творога 90гр (ккал 127,73)

Повидло 10гр (ккал 60)

Кондитерские изделия 13гр (ккал 38,18)

Чай с сахаром 180гр (ккал 17,00)

