

3-7	Меню на 17.05.2023г. dg
Завтрак	
Каша из хлопьев овсяных « Геркулес» жидкая 180 (ккал 165,6)	
Кофейный напиток с молоком 200 (ккал 119,00)	
Яйцо отварное 40 (ккал 63)	
Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)	
2-Завтрак	
Фрукты 115,00 (ккал 54)	
Обед	
Нарезка из моркови с чесноком 60 (ккал 56)	
Суп картофельный с мясными фрикадельками 200 (ккал 133,8)	
Рыба, тушенная в томате с овощами 80 (ккал 92,57)	
Картофельное пюре 130 (ккал 123,4)	
Компот из св. плодов 200 (ккал 39,00)	
Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)	
Хлеб ржаной 40 (ккал 92,80)	
Полдник	
Чай с молоком 200 (ккал 48,00)	
Капуста тушенная с мясом 200(ккал 148,00)	
Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)	
Ватрушка с творожным фаршем 70 (ккал 156,3)	