3-7 **Меню на 13.07.2023г.** 10

Завтрак

Суп молочный с крупой 180гр (ккал 141,6)

Кофейный напиток с молоком 200гр (ккал 119,00)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)

Яйцо отварное 40гр (ккал 63)

2-Завтрак

Фрукты 115,00гр (ккал 54)

Обед

Икра кабачковая 60гр (ккал 46,80)

Суп картофельный с рыбными фрикадельками 220гр (ккал 98,67)

Печень говяжья по-строгановски 80гр (ккал 154,91)

Макаронные изделия отварные с овощами 150гр (кка 161)

Компот из св. плодов 200гр (ккал 39,00)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40гр (ккал 92,80)

Полдник

Пудинг творожный с молоком сгущённым 110гр (ккал 229,53)

Кондитерские изделия 25гр (ккал 76,35)

Чай с сахаром 200гр (ккал 21,00)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=СТРОИТЕЛЕЙ УЛИЦА, ДОМ 19, l=г. Ужур, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК", 1.2.643.100.1=120D313135323435393030313433, 1.2.643.100.3=120B30363231313039353534, 1.2.643.100.4=120A3234333930303430303035, 1.2.643.3.131.1.1=120C323433393031343032373230, email=uzhursad3@mail.ru, givenName=Наталья Викторовна, sn=Давлетова, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2023.07.12 11:10:46 +07'00'