МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2023.11.17 09:24:06 +07'00'

3-7 Меню на 20.11.2023г. 12

Завтрак

Каша из хлопьев овсяных « Геркулес» жидкая 180гр (ккал 165,6)

Кофейный напиток с молоком 200гр (ккал 119,00)

Бутерброд с сыром 35гр (ккал102,00)

2-Завтрак

Фрукты 115гр (ккал 54)

Обед

Нарезка из моркови с чесноком 60гр (ккал 56)

Суп «Бабушкин» с ленивыми пельменями 200гр. (ккал 133,33)

Картофельная запеканка с овощами и рыбой 180гр (ккал158,67)

Компот из св. плодов 200гр (ккал 39,00)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40гр (ккал 92,80)

Полдник

Чай с молоком 200гр (ккал 48,00)

Капуста тушеная с мясом 200гр (ккал 148,00)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)

Ватрушка с творожным фаршем 70гр (ккал 156,3)

1,5-3 Меню на 20.11.2023г. 12

Завтрак

Каша из хлопьев овсяных « Геркулес» жидкая 150г (ккал 138,00)

Кофейный напиток с молоком 180гр (ккал 105,00)

Бутерброд с сыром 23гр (ккал 64,00)

2-Завтрак

Фрукты 115гр (ккал 54)

Обед

Нарезка из моркови с чесноком 40гр (ккал 28)

Суп «Бабушкин» с ленивыми пельменями 150гр. (кк 100,00)

Картофельная запеканка с овощами и рыбой 180гр (ккал158,67)

Компот из св. плодов 180гр (ккал 33,00)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)

Полдник

Чай с молоком 180гр (ккал 41,00)

Капуста тушеная с мясом 150гр (ккал 111,00)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Ватрушка с творожным фаршем 60гр (ккал 156,25)