

1,5-3 Меню на 22.12.2023г. 6

**Завтрак**

Суп молочный с крупой 150гр. (ккал 118)  
Кофейный напиток с молоком 180гр. (ккал 105,00)  
Бутерброд с повидлом 25гр. (ккал 60)

**2-Завтрак**

Фрукты 115,00гр. (ккал 54)

**Обед**

Овощи натуральные соленые 40гр (ккал 5,60)  
Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы 158гр. (ккал 100,31)  
Котлеты куриные 50гр. (ккал 68,16)  
Соус сметанный натуральный 10гр. (ккал 32,5)  
Каша рассыпчатая 110гр. (ккал 189)  
Кисель из свежих ягод 160гр. (ккал 48,00)  
Хлеб пшеничный 15гр. (ккал 33,4)  
Хлеб ржаной 30гр. (ккал 69,60)

**Полдник**

Сырники из творога с молоком, сгущенным 120гр. (ккал 366,75)  
Чай с лимоном 180гр. (ккал 18,00)



3-7 Меню на 22.12.2023г. 6

**Завтрак**

Суп молочный с крупой 180гр. (ккал 141,6)  
Кофейный напиток с молоком 200гр. (ккал 119,00)  
Бутерброд с повидлом 33гр. (ккал 80)

**2-Завтрак**

Фрукты 115,00гр. (ккал 54)

**Обед**

Овощи натуральные соленые 40гр (ккал 8,4)  
Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы 210гр. (ккал 133,33)  
Котлеты куриные 70гр. (ккал 95,43)  
Соус сметанный натуральный 10гр. (ккал 32,5)  
Каша рассыпчатая 150гр. (ккал 253,5)  
Кисель из свежих ягод 200гр. (ккал 67,00)  
Хлеб пшеничный 20гр. (ккал 47,20)  
Хлеб ржаной 40гр. (ккал 92,80)

**Полдник**

Сырники из творога с молоком сгущенным 120гр (ккал 366,75)  
Чай с лимоном 200гр. (ккал 23,00)

