

3-7	Меню 15.02.2023г.	3
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	130 (ккал 215,00)	
Зеленый горошек	35 (ккал 19,25)	
Какао с молоком	200 (ккал 93,00)	
Бутерброд с маслом	28 (ккал 99,00)	
<b>2-Завтрак</b>		
Сок фруктовый	190 (ккал 87,40)	
<b>Обед</b>		
Нарезка из свеклы с чесноком	60 (ккал 65)	
Суп картофельный с крупой с мясом и со сметаной	218 (ккал 115,65)	
Оладьи из печени	80 (ккал 169,60)	
Макаронные изделия отварные с овощами	150 (ккал 161)	
Кисель из свежих ягод	200 (ккал 67,00)	
Гренки из пшеничного хлеба	20 (ккал 47,20)	
Хлеб ржаной	40 (ккал 92,80)	
<b>Полдник</b>		
Суп молочный с крупой	180 (ккал 141,6)	
Хлеб пшеничный	20 (ккал 47,20)	
Кондитерские изделия	25 (ккал 76,35)	
Чай с лимоном	200 (ккал 23,00)	