

1,5-3	Меню на 17.03.2023г.	7
Завтрак		
Каша рисовая молочная	150 (ккал 148,00)	
Какао с молоком	180 (ккал 84,00)	
Бутерброд с сыром	23 (ккал 64,00)	
2-Завтрак		
Сок фруктовый	190 (ккал 87,40)	
Обед		
Сельдь с луком	40 (ккал 77,34)	
Борщ с капустой и картофелем с мясом и со сметаной	16 (ккал 65,97)	
Жаркое по-домашнему	180 (ккал 182,19)	
Компот из сухофруктов	180 (ккал 48,00)	
Хлеб пшеничный	15 (ккал 35,40)	
Хлеб ржаной	30 (ккал 69,60)	
Полдник		
Вареники ленивые с маслом сливочным	82 (ккал 195,13)	
Кондитерские изделия	13 (ккал 38,18)	
Чай с сахаром	180 (ккал 17,00)	

