

3-7	Меню 05.04.2024г. 13
Завтрак	
Омлет натуральный	130гр (ккал 215,00)
Зеленый горошек	35гр (ккал 19,25)
Какао с молоком	200гр (ккал 93,00)
Бутерброд с маслом	28гр (ккал 99,00)
2-Завтрак	
Сок фруктовый	190гр (ккал 87,40)
Обед	
Нарезка из свеклы с чесноком	60гр (ккал 65)
Суп крестьянский с крупой, с мясом и со сметаной	218гр (ккал 115,65)
Макаронник с мясом	153гр (ккал 351)
Кисель из свежих ягод	200гр (ккал 67,00)
Хлеб пшеничный	20гр (ккал 47,20)
Хлеб ржаной	40гр (ккал 92,80)
Полдник	
Суп молочный с крупой	180гр (ккал 141,6)
Хлеб пшеничный	20гр (ккал 47,20)
Кондитерские изделия	25гр (ккал 76,35)
Чай с лимоном	200гр (ккал 23,00)

1,5-3	Меню 05.04.2024г. 13
Завтрак	
Омлет натуральный	130гр (ккал 215,00)
Зеленый горошек	35гр (ккал 19,25)
Какао с молоком	180гр (ккал 84,00)
Бутерброд с маслом	20гр (ккал 67,00)
2-Завтрак	
Сок фруктовый	190гр (ккал 87,40)
Обед	
Нарезка из свеклы с чесноком	40гр (ккал 43,33)
Суп крестьянский с крупой, с мясом и со сметаной	164гр (ккал 75,23)
Макаронник с мясом	132гр (ккал 302,82)
Кисель из свежих ягод	16гр (ккал 48,00)
Хлеб пшеничный	15гр (ккал 35,4)
Хлеб ржаной	30гр (ккал 69,60)
Полдник	
Суп молочный с крупой	150гр (ккал 118,00)
Хлеб пшеничный	15гр (ккал 35,4)
Кондитерские изделия	13гр (ккал 38,18)
Чай с лимоном	180гр (ккал 18,00)