МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2023.08.18 09:24:20 +07'00'

1,5-3 Меню на 21.08.2023г. 9
Завтрак
Каша манная молочная жидкая 150 (ккал 135)
Какао с молоком 180 (ккал 84,00)
Бутерброд с маслом 28 (ккал 99,00)
2-Завтрак
Молоко кипяченое 100 (ккал 54,00)
Обед
Нарезка из моркови с чесноком 60 (ккал 56)
Рассольник ленинградский со сметаной 161 (ккал 82,84)
Котлеты рыбные 60 (ккал 85,5)
Соус красный основной 20 (ккал 9,71)
Картофельное пюре 120 (ккал 113,61)
Компот из св. плодов 180 (ккал 33,00)
Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)
Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60)
Полдник
Чай с лимоном 180 (ккал 18,00)
Голубцы ленивые 80 (ккал 145,60)
Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)
Блинчики с молоком сгущенным 50 (130,00)