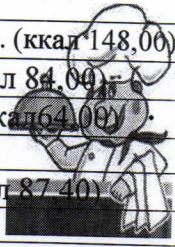


1,5-3 Меню на 12.02.2024г. 7

Завтрак	
Каша рисовая молочная 150гр. (ккал 148,00)	
Какао с молоком 180гр. (ккал 84,00)	
Бутерброд с сыром 23гр. (ккал 64,00)	
2-Завтрак	
Сок фруктовый 190гр. (ккал 87,40)	
Обед	
Сельдь с луком 40гр. (ккал 77,34)	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной 164гр. (ккал 65,97)	
Жаркое по-домашнему 180гр. (ккал 182,19)	
Компот из сухофруктов 180гр. (ккал 48,00)	
Хлеб пшеничный 15гр. (ккал 35,4)	
Хлеб ржаной 30гр. (ккал 69,60)	
Полдник	
Вареники ленивые с маслом сливочным 82гр. (ккал 195,13)	
Кондитерские изделия 13гр. (ккал 38,18)	
Чай с сахаром 180гр. (ккал 17,00)	



3-7 Меню на 12.02.2024г. 7

Завтрак	
Каша рисовая молочная 180 (ккал 177,60)	
Какао с молоком 200 (ккал 93,00)	
Бутерброд с сыром 35 (ккал 102,00)	
2-Завтрак	
Сок фруктовый 190 (ккал 87,40)	
Обед	
Сельдь с луком 60 (ккал 116,01)	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной 218 ккал 206)	
Жаркое по-домашнему 200 (ккал 202,43)	
Компот из сухофруктов 200 (ккал 56,00)	
Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)	
Хлеб ржаной 40 (ккал 92,80)	
Полдник	
Вареники ленивые с маслом сливочным 123 (ккал 292,69)	
Кондитерские изделия 25 (ккал 76,35)	
Чай с сахаром 200 (ккал 21,00)	

