

| | |
|------------------------------------------------------|------------------------|
| 3-7 | Меню на 16.11.2023г. 8 |
| Завтрак | |
| Каша пшеничная молочная жидкая 180гр (ккал 172,8) | |
| Кофейный напиток с молоком 200гр (ккал 119,00) | |
| Бутерброд с маслом 28гр (ккал 99,00) | |
| 2-Завтрак | |
| Фрукты 115гр (ккал 54) | |
| Обед | |
| Овощи натуральные свежие 60гр (ккал 8,4) | |
| Свекольник с мясом и со сметаной 218гр (ккал 127,61) | |
| Котлеты из говядины 70гр (ккал 139,13) | |
| Рагу из овощей 130гр (ккал 93,17) | |
| Сок фруктовый 180гр (ккал 82,80) | |
| Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20) | |
| Хлеб ржаной 40гр (ккал 92,80) | |
| Полдник | |
| Омлет натуральный 130гр (ккал 107,5) | |
| Кукуруза консервированная 35гр (ккал 19,25) | |
| Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20) | |
| Кондитерские изделия 25гр (ккал 76,35) | |
| Чай с молоком 200гр (ккал 48,00) | |

| | |
|-----------------------------------------------------|------------------------|
| 1,5-3 | Меню на 16.11.2023г. 8 |
| Завтрак | |
| Каша пшеничная молочная жидкая 150гр (ккал 144) | |
| Кофейный напиток с молоком 180гр (ккал 105) | |
| Бутерброд с маслом 20гр (ккал 67) | |
| 2-Завтрак | |
| Фрукты 115гр (ккал 54) | |
| Обед | |
| Овощи натуральные соленые 40гр (ккал 5,60) | |
| Свекольник с мясом и со сметаной 134гр (ккал 96,00) | |
| Котлеты из говядины 50гр (ккал 99,38) | |
| Рагу из овощей 120гр (ккал 86,00) | |
| Сок фруктовый 180гр (ккал 82,80) | |
| Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,40) | |
| Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60) | |
| Полдник | |
| Омлет натуральный 130гр (ккал 107,5) | |
| Кукуруза консервированная 35гр (ккал 19,25) | |
| Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,40) | |
| Кондитерские изделия 13гр (ккал 38,18) | |
| Чай с молоком 180гр (ккал 41,00) | |