

3-7 Меню на 08.11.2023г. 4

**Завтрак**

Каша «Дружба» 180 гр. (ккал 193,2)  
 Кофейный напиток с молоком 200 гр. (ккал 119,00)  
 Бутерброд с сыром 35гр. (ккал102,00)

**2-Завтрак**

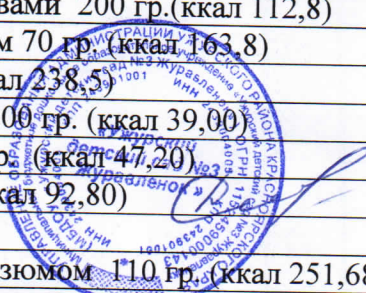
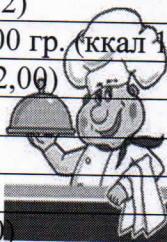
Фрукты 115гр. (ккал 54)

**Обед**

Икра кабачковая 60 гр. (ккал 46,80)  
 Суп с рыбными консервами 200 гр. (ккал 112,8)  
 Зразы рубленые с яйцом 70 гр. (ккал 163,8)  
 Горошница 150 гр. (ккал 238,5)  
 Компот из св. плодов 200 гр. (ккал 39,00)  
 Хлеб пшеничный 20 гр. (ккал 47,20)  
 Хлеб ржаной 40 гр. (ккал 92,80)

**Полдник**

Палочки творожные с изюмом 110 гр. (ккал 251,68)  
 Повидло 10 гр. (ккал 80)  
 Кондитерские изделия 25 гр. (ккал76,35)  
 Чай с сахаром 200 гр. (ккал 21,00)



1,5-3 Меню на 08.11.2023г. 4

**Завтрак**

Каша «Дружба» 150 гр. (ккал 161,00)  
 Кофейный напиток с молоком 180гр. (ккал 105,00)  
 Бутерброд с сыром 23 гр. (ккал 64,00)

**2-Завтрак**

Фрукты 115гр. (ккал 54)

**Обед**

Икра кабачковая 40гр. (ккал 31,20)  
 Суп с рыбными консервами 150гр. (ккал 84,60)  
 Зразы рубленые с яйцом 60гр. (ккал 163,8)  
 Горошница 110гр. (ккал 174,90)  
 Компот из св. плодов 180гр. (ккал 33,00)  
 Хлеб пшеничный 15гр. (ккал 35,4)  
 Хлеб ржаной 30гр. (ккал 69,60)

**Полдник**

Палочки творожные с изюмом 90гр. (ккал 205,92)  
 Повидло 10гр. (ккал 80)  
 Кондитерские изделия 13гр. (ккал 38,18)  
 Чай с сахаром 180гр. (ккал 17,00)

