втрак	
уп молочный с макаронными изделиями 180	(ккал
27,2)	
акао с молоком 200 (ккал 93,00)	
утерброд с сыром 35 (ккал102,00)	
Завтрак	8
ок фруктовый 190 (ккал 87,40)	
бед	
арезка из свеклы с чесноком 60 (ккал 65)	
Ци из свежей капусты со сметаной 218 (ккал	95)
уляш из говядины 70 (ккал 114,63)	
артофельное пюре 130 (ккал 123,1)	
апиток из плодов шиповника 200 (ккал 71,0	0)
леб пшеничный 20 (ккал 47,20)	
леб ржаной 40 (ккал 92,80)	
олдник	
ай с молоком 200 (ккал 48,00)	OF /
ыба по-польски 100 (ккал 144,29)	
укуруза консервированная 35 (ккал 19,25)	
леб пшеничный 20 (ккал 47,20)	/
улочка домашняя с повидлом 70 (ккал 126,5	9)

Party.