

|   |                        |
|---|------------------------|
| 1,5-3   | Меню на 14.02.2024г. 8 |
| <b>Завтрак</b>                                      |                        |
| Каша пшеничная молочная жидкая 150гр (ккал 144)     |                        |
| Кофейный напиток с молоком 180гр (ккал 105)         |                        |
| Бутерброд с маслом 20гр (ккал 67)                   |                        |
| <b>2-Завтрак</b>                                    |                        |
| Фрукты 115гр (ккал 54)                              |                        |
| <b>Обед</b>   |                        |
| Овощи натуральные соленые 40гр (ккал 5,60)          |                        |
| Свекольник с мясом и со сметаной 134гр (ккал 96,00) |                        |
| Котлеты из говядины 50гр (ккал 99,38)               |                        |
| Рагу из овощей 120гр (ккал 86,00)                   |                        |
| Сок фруктовый 180гр (ккал 82,80)                    |                        |
| Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,40)                    |                        |
| Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)                       |                        |
| <b>Полдник</b>                                      |                        |
| Омлет натуральный 130гр (ккал 107,5)                |                        |
| Кукуруза консервированная 35гр (ккал 19,25)         |                        |
| Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,40)                    |                        |
| Кондитерские изделия 13гр (ккал 38,18)              |                        |
| Чай с молоком 180гр (ккал 41,00)                    |                        |

|  |                        |
|--|------------------------|
| 3-7  | Меню на 14.02.2024г. 8 |
| <b>Завтрак</b>                                       |                        |
| Каша пшеничная молочная жидкая 180гр (ккал 172,8)    |                        |
| Кофейный напиток с молоком 200гр (ккал 119,00)       |                        |
| Бутерброд с маслом 28гр (ккал 99,00)                 |                        |
| <b>2-Завтрак</b>                                     |                        |
| Фрукты 115гр (ккал 54)                               |                        |
| <b>Обед</b>  |                        |
| Овощи натуральные соленые 40гр (ккал 8,4)            |                        |
| Свекольник с мясом и со сметаной 218гр (ккал 127,61) |                        |
| Котлеты из говядины 70гр (ккал 139,13)               |                        |
| Рагу из овощей 130гр (ккал 93,17)                    |                        |
| Сок фруктовый 180гр (ккал 82,80)                     |                        |
| Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)                     |                        |
| Хлеб ржаной 40гр (ккал 92,80)                        |                        |
| <b>Полдник</b>                                       |                        |
| Омлет натуральный 130гр (ккал 107,5)                 |                        |
| Кукуруза консервированная 35гр (ккал 19,25)          |                        |
| Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)                     |                        |
| Кондитерские изделия 25гр (ккал 76,35)               |                        |
| Чай с молоком 200гр (ккал 48,00)                     |                        |