

3-7

10

Меню на 16.02.2024г.

Завтрак	
Суп молочный с крупой	180гр (ккал 141,6)
Кофейный напиток с молоком	200гр (ккал 119,00)
Хлеб пшеничный	20гр (ккал 47,20)
Яйцо отварное	40гр (ккал 63)
2-Завтрак	
Фрукты	115,00гр (ккал 54)
Обед	
Икра кабачковая	60гр (ккал 46,80)
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	220гр (ккал 98,67)
Печень говяжья по-строгановски	80гр (ккал 154,91)
Макаронные изделия отварные с овощами	150гр (ккал 161)
Компот из св. плодов	200гр (ккал 39,00)
Хлеб пшеничный	20гр (ккал 47,20)
Хлеб ржаной	40гр (ккал 92,80)
Полдник	
Пудинг творожный с молоком сгущенным	110гр (ккал 229,53)
Кондитерские изделия	25гр (ккал 76,35)
Чай с сахаром	200гр (ккал 21,00)

1,5-3

10

Меню на 16.02.2024г.

Завтрак	
Суп молочный с крупой	150гр (ккал 118,00)
Кофейный напиток с молоком	180гр (ккал 105,00)
Яйцо отварное	40гр (ккал 63)
Хлеб пшеничный	15гр (ккал 35,4)
2-Завтрак	
Фрукты	115гр (ккал 54)
Обед	
Икра кабачковая	42гр (ккал 31,2)
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	165гр (ккал 74,00)
Печень говяжья по-строгановски	60гр (ккал 116,18)
Макаронные изделия отварные с овощами	110гр (ккал 112)
Компот из св. плодов	180гр (ккал 33,00)
Хлеб пшеничный	15гр (ккал 35,4)
Хлеб ржаной	30гр (ккал 69,60)
Полдник	
Пудинг творожный с молоком сгущенным	90гр (ккал 187,80)
Кондитерские изделия	13гр (ккал 38,18)
Чай с сахаром	180гр (ккал 17,00)

