

1,5-3

Меню на 04.10.2023г. 7

Завтрак

Каша рисовая молочная 150гр. (ккал 148,00)

Какао с молоком 180гр. (ккал 84,00)

Бутерброд с сыром 23гр. (ккал 64,00)

2-Завтрак

Сок фруктовый 190гр. (ккал 87,40)

Обед

Зельдь с луком 40гр. (ккал 77,34)

Зорщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной
164гр. (ккал 65,97)

Жаркое по-домашнему 180гр. (ккал 182,19)

Компот из сухофруктов 180гр. (ккал 48,00)

Хлеб пшеничный 15гр. (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30гр. (ккал 69,60)

Полдник

Зареники ленивые с маслом сливочным 82гр. (ккал 195,13)

Кондитерские изделия 13гр. (ккал 38,18)

Чай с сахаром 180гр. (ккал 17,00)