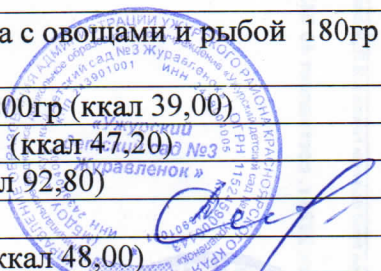


3-7 Меню на 25.04.2024г. 12

<b>Завтрак</b>
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая 180гр (ккал 165,6)
Кофейный напиток с молоком 200гр (ккал 119,00)
Бутерброд с сыром 35гр (ккал 102,00)
<b>2-Завтрак</b>
Фрукты 115гр (ккал 54)
<b>Обед</b>
Нарезка из моркови с чесноком 60гр (ккал 56)
Суп «Бабушкин» с ленивыми пельменями 200гр. (ккал 133,33)
Картофельная запеканка с овощами и рыбой 180гр (ккал 158,67)
Компот из св. плодов 200гр (ккал 39,00)
Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)
Хлеб ржаной 40гр (ккал 92,80)
<b>Полдник</b>
Чай с молоком 200гр (ккал 48,00)
Капуста тушеная с мясом 200гр (ккал 148,00)
Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)
Ватрушка с творожным фаршем 70гр (ккал 156,3)



1,5-3 Меню на 25.04.2024г. 12

<b>Завтрак</b>
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая 150гр (ккал 138,00)
Кофейный напиток с молоком 180гр (ккал 105,00)
Бутерброд с сыром 23гр (ккал 64,00)
<b>2-Завтрак</b>
Фрукты 115гр (ккал 54)
<b>Обед</b>
Нарезка из моркови с чесноком 40гр (ккал 28)
Суп «Бабушкин» с ленивыми пельменями 150гр. (ккал 100,00)
Картофельная запеканка с овощами и рыбой 180гр (ккал 158,67)
Компот из св. плодов 180гр (ккал 33,00)
Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)
Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)
<b>Полдник</b>
Чай с молоком 180гр (ккал 41,00)
Капуста тушеная с мясом 150гр (ккал 111,00)
Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)
Ватрушка с творожным фаршем 60гр (ккал 156,25)

