

3-7

Меню на 22.03.2023г.

10

Завтрак

Суп молочный с крупой 180 (ккал 141,6)

Кофейный напиток с молоком 200 (ккал 119,00)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Яйцо отварное 40 (ккал 63)

2-Завтрак

Фрукты 115,00 (ккал 54)

Обед

Икра кабачковая 60 (ккал 46,80)

Суп картофельный с рыбными фрикадельками 220 (ккал 98,67)

Печень говяжья по-строгановски 80 (ккал 154,91)

Макаронные изделия отварные с овощами 150 (ккал 161)

Компот из св. плодов 200 (ккал 39,00)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40 (ккал 92,80)

Полдник

Пудинг творожный с молоком сгущённым 110 (ккал 229,53)

Кондитерские изделия 25 (ккал 76,35)

Чай с сахаром 200 (ккал 21,00)

