МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C303032343339303034303035, 1.2.643.100.3=120B303632313130393535353134, 1.2.643.100.1=120D313135323435393030303134 33, street=СТРОИТЕЛЕЙ, ДОМ 19, email=uzhursad3@mail.ru, c=RU, st=Красноярский край, l=г. Ужур, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК", givenName=Наталья Викторовна, sn=Давлетова, title=Заведующий, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2022.11.01 08:25:01 +07'00'

| 1,5-3 | Меню на 01.11.2022г. |
|---|---|
| **Завтрак** | |
| Каша ячневая молочная жидкая 150 (ккал 144) | |
| Кофейный напиток с молоком 180 (ккал 105) | |
| Бутерброд с маслом 20 (ккал 67) | |
| **2-Завтрак** | |
| Фрукты 115 (ккал 54) | |
| **Обед** | |
| Овощи натуральные свежие 40 (ккал 5,60) | |
| Свекольник с мясом и со сметаной 134 (ккал 96,00) | |
| Котлеты из говядины 50 (ккал 99,38) | |
| Рагу из овощей 120 (ккал 86,00) | |
| Сок фруктовый 180 (ккал 82,80) | |
| Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40) | |
| Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60) | |
| **Полдник** | |
| Омлет натуральный 130 (ккал 107,5) | |
| Кукуруза консервированная 35 (ккал 19,25 ) | |
| Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40) | |
| Кондитерские изделия 13 (ккал 38,18) | |
| Чай с молоком 180 (ккал 41,00) | |