

1,5-3 Меню на 06.02.2023г. 11

Завтрак

Каша пшеничная молочная жидкая 150 (ккал 163,00)

Какао с молоком 180 (ккал 84,00)

Бутерброд с маслом 20 (ккал 67)

2-Завтрак

Молоко кипяченое 100 (ккал 54,00)

Обед

Овощи натуральные соленые 40 (ккал 5,00)

Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной 164 (ккал 65,97)

Курица в соусе с томатом 60 (ккал 96,00)

Каша рассыпчатая 110 (ккал 189)

Компот из сухофруктов 180 (ккал 48,00)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60)

Полдник

Чай с сахаром 180 (ккал 17,00)

Картофельная запеканка с мясом 180 (ккал 216,96)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)

Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками 60 (ккал 155,00)

