

1,5-3 Меню на 13.12.2023г. 14

**Завтрак**

Каша «Дружба» 150гр (ккал 161,00)  
 Кофейный напиток с молоком 180гр (ккал 105,00)  
 Бутерброд с маслом 20гр (ккал 67,00)

**2-Завтрак**

Фрукты 115,00гр (ккал 54)

**Обед**

Икра кабачковая 40гр(ккал 31,20)  
 Суп с рыбными консервами 150гр (ккал 84,60)  
 Капуста тушеная с мясом 150гр (ккал 111,00)  
 Компот из св. плодов 180гр (ккал 33,00)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)

**Полдник**

Запеканка из творога 90гр (ккал 127,73)

Повидло 10гр (ккал 60)

Кондитерские изделия 13гр (ккал 38,18)

Чай с сахаром 180гр (ккал 17,00)



3-7 Меню на 13.12.2023г. 14

**Завтрак**

Каша «Дружба» 180гр (ккал 193,2)  
 Кофейный напиток с молоком 200гр (ккал 119,00)  
 Бутерброд с маслом 28гр (ккал 99,00)

**2-Завтрак**

Фрукты 115гр (ккал 54)

**Обед**

Икра кабачковая 60гр (ккал 46,80)  
 Суп с рыбными консервами 200гр (ккал 112,8)  
 Капуста тушеная с мясом 200гр (ккал 148,00)  
 Компот из св. плодов 200гр (ккал 39,00)  
 Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)  
 Хлеб ржаной 40гр (69,60 ккал 92,80)

**Полдник**

Запеканка из творога 110гр (ккал 156,11)

Повидло 10гр (ккал 80)

Кондитерские изделия 25гр (ккал 76,35)

Чай с сахаром 200гр (ккал 21,00)

