МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C303032433393030343030 35, 1.2.643.100.3=120B303632313130393535313 4, 1.2.643.100.1=120D313135322433539303031343 3, street=СТРОИТЕЛЕЙ, ДОМ 19, email=uzhursad3@mail.ru, c=RU, st=Красноярский край, l=г. Ужур, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК", givenName=Наталья Викторовна, sn=Давлетова, title=Заведующий, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2022.10.05 16:38:44 +07'00'

3-7 **Меню 06.10.2022г.** 39

Завтрак

Омлет натуральный 130 (ккал 215,00)

Зеленый горошек35 (ккал 19,25)

Какао с молоком 200 (ккал 93,00)

Бутерброд с маслом 28 (ккал 99,00)

2-Завтрак

Сок фруктовый 190 (ккал 87,40)

Обед

Нарезка из свеклы с чесноком 60 (ккал 65)

Суп картофельный с крупой с мясом и со сметаной 218 (ккал 115,65)

Оладьи из печени 80 (ккал 169,60)

Макаронные изделия отварные с овощами 150 (ккал 161)

Кисель из свежих ягод 200 (ккал 67,00)

Гренки из пшеничного хлеба 20 (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40 (ккал 92,80)

Полдник

Суп молочный с крупой 180 (ккал 141,6)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Кондитерские изделия 25 (ккал76,35)

Чай с лимоном 200 (ккал 23,00)