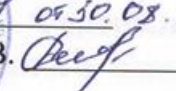



Муниципальное бюджетное дошкольное  
Образовательное учреждение Ужурский детский сад №3 «Журавленок»

Принято  
Педагогическим советом  
МБДОУ Ужурский детский сад №3 «Журавленок»  
Протокол № 1 от 30.08.2021г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Ужурский сад №3 «Журавленок»  
Приказ № 177 от 30.08.2021г.  
Давлетова Н.В. 



**Образовательная деятельность  
на 2021 – 2022 учебный год**

2021г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Ужурский детский сад № 3 «Журавленок» г. Ужура составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Примерной основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» инновационная программа дошкольного образования (издание 5), под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой, 2019г.;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1\2.4.3598-10«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 30.06.2020г.;

Учебный план ДОУ является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября 2021 года и заканчивается 31 мая 2022 года. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2021-2022 учебном году в ДОУ функционирует 6 общеобразовательных групп и 4 группы комбинированной направленности, группы укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- вторая группа раннего возраста (2-3 года) -1

- младшая группа (3-4 года) -2
- средняя группа (4-5 лет) – 2
- старшая группа (5-6 лет) -2
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 3

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений с учетом возрастных возможностей и индивидуальных различий (индивидуальных траекторий развития) детей. Обязательная часть составляет не менее 60 % от общего объема, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% от общего объема, отводимого на освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Эта часть учебного плана, формируется участниками образовательных отношений, где представлены программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/ или культурных практиках (парциальные программы), методики, формы организации образовательной деятельности. Используются фронтальные, студийные и кружковые формы работы во второй половине дня.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в

процессе реализации, которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;

- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой, возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания детей в ДОУ.

Содержание образовательной программы дошкольного образования МБДОУ охватывает следующие направления развития и образования детей (образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие (социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности);
- познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений, ознакомление с предметным и социальным окружением, ознакомление с миром природы);
- речевое развитие (развитие речи, художественная литература);

- художественно-эстетическое развитие (приобщение к искусству, изобразительная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, музыкально-художественная деятельность);
- физическое развитие (формирование начальных представлений о ЗОЖ, физическая культура).

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Организационной основой реализации образовательной программы является комплексно-тематическое планирование, направленное на интеграцию образовательных областей.

### Тематические недели в МБДОУ

#### Ужурский детский сад №3 «Журавленок» на 2021 – 2022 учебный год

Месяц	Тема недели	Период
<b>Сентябрь</b>	«До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)	1.09.21-3.09.21
	Как много профессий в детском саду	6.09.21-10.09.21
	Осень в гости к нам пришла	13.09.21-17.09.21
	Овощи, фрукты	20.09.21-24.09.21
	Ягоды, грибы	27.09.21-1.10.21
<b>Октябрь</b>	«У бабушки в деревне» Домашние птицы и животные	4.10.21-8.10.21
	В мире диких животных	11.10.21-15.10.21
	Деревья лиственные и хвойные	18.10.21-22.10.21
	Неделя спорта	25.10.21-29.10.21
<b>Ноябрь</b>	«Дружба», «День народного единства» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)	1.11.21- 5.11.21
	Я и моя семья	8.11.21-12.11.21
	Наш быт, мебель, бытовая техника	15.11.21.-19.11.21
	Народная культура и традиции	22.11.21-26.11.21
<b>Декабрь</b>	Зимушка-зима	29.11.21-3.12.21
	Птицы зимующие и перелетные	6.12.21-10.12.21
	Кто как готовится к зиме	13.12.21-17.12.21
	Животные севера	20.12.21-24.12.21

	Новогодний калейдоскоп	27.12.21-31.12.21
<b>Январь</b>	Зимние виды спорта	10.01.22-14.01.22
	В мире сказки	17.01.22-21.01.22
	В мире интересных материалов	24.01.22-28.01.22
<b>Февраль</b>	В здоровом теле, здоровый дух (правильное питание)	31.01.22- 4.02.22
	Транспорт	7.02.22.-11.02.22
	Мир профессий	14.02.22-18.02.22
	Наши защитники	21.02.22-25.02.22
<b>Март</b>	Весна. Мамин праздник	28.02.22- 4.03.22
	Встречаем птиц	9.03.22-11.03.22
	Животные жарких стран	14.03.22-18.03.22
	Вода – волшебница. Жители воды	20.03.22-24.03.22
	«День смеха», «Театр» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)	28.03.22-1.04.22
<b>Апрель</b>	Азбука безопасности	4.04.22.-8.04.22
	День космонавтики. Космос	11.04,22.-15.04.22
	Мой родной город	18.04.22-22.04.22
	Мы рады миру на земле.	24.04.22-29.04.22
<b>Май</b>	День Победы	10.05.22-13.05.22
	Разноцветный мир (Насекомые и растения)	16.05.22-20.05.22
	Здравствуй лето!	23.05.22.-31.05.22

Образовательный процесс в МБДОУ Ужурский детский сад №3 «Журавленок» осуществляется в режиме 5-дневной рабочей недели, 10,5-часового пребывания детей.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки на воспитанников соответствует нормам СанПиН 1\2.4.3598 - 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 30.06.2020г.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 2-3 лет не более 10 минут, 3-4 лет - не более 15 минут, для детей 4-5 лет - не более 20 минут, для детей 5-6 лет - не более 25 минут, для детей 6-7 лет - не более 30 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую

половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

Первая младшая группа (2-3 года) - 10 часов

Вторая младшая группа (3-4 года) - 10 часов;

Средняя группа (4-5 лет) – 11 часов;

Старшая группа (5-6 лет) - 12 часов;

Подготовительная к школе группа (6-7 лет) - 12 часов.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

В дни школьных каникул для воспитанников МБДОУ организуются тематические недели: «Неделя спорта», «неделя театра» - непосредственно-образовательная деятельность не проводится, а проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, театрализованные представления.

Во время летних каникул - увеличивается продолжительность прогулки, проводятся подвижные и спортивные игры, развлечения, викторины, дидактические игры, тематические праздники.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Ужурский детский сад №3 «Журавленок»

**Расписание непосредственно образовательной  
деятельности по возрастным группам**

2021г.



## Виды деятельности

Вид деятельности	Первая младшая	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	<b>Количество занятий в неделю</b>				
<b><i>Физическое развитие (Всего)</i></b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
Физическая культура на прогулке	1	1	1	1	1
<b><i>Познавательное развитие (Всего)</i></b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
Формирование (ФЭМП)		1	2	2	2
Познание «Основы науки и естествознания» (Ознаком с соц. и предм миром. Ознакомление с природой, познавательно-исследовательская деятельность)	1	1	1	1	1
<b><i>Речевое развитие (Всего)</i></b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
Развитие речи	2	1	1	2	2
<b><i>Художественно-эстетическое развитие (Всего)</i></b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
Рисование	1	1	1	1	1
Лепка/ Аппликация (Чередуются каждую неделю)	1(лепка)	1	1	1	1
Музыка	2	2	2	2	2

**Расписание непосредственно образовательной деятельности в  
подготовительной группе  
«Колокольчик»**

		<b>Время</b>
<b>Понедельник</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Познание (Формирование элементарных математических представлений)</li> <li>2. Развитие речи</li> <li>3. Музыка</li> </ol>	9:00 – 9:30 9:50 – 10:20 16:25– 16:55
<b>Вторник</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Художественное творчество (Рисование)</li> <li>2. Физическая культура</li> </ol>	\ 9:00 – 9:30 16:10 – 16:40
<b>Среда</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основы науки и естествознания</li> <li>2. Физическая культура</li> <li>3. Художественное творчество (Аппликация/Лепка – чередуются)</li> </ol>	9:00 - 9:30 10:05 – 10:35 16:00 – 16:30
<b>Четверг</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Познание (Формирование элементарных математических представлений)</li> <li>2. Музыка</li> </ol>	9:00 – 9:30 15:20– 15:50
<b>Пятница</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Речевое развитие</li> <li>2. Физическая культура (на улице)</li> </ol>	9:00 – 9:30 10:30– 11:00

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*

**Расписание непосредственно образовательной деятельности в  
подготовительной группе  
«Гнездышко»**

<b>Понедельник</b>		<b>Время</b>
		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Речевое развитие</li> <li>2. Музыка</li> </ol>
<b>Вторник</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основы науки и естествознания</li> <li>2. Физическая культура</li> <li>3. Художественное творчество (рисование)</li> </ol>	9:00 – 9:30 10:15 – 10:45 16:00 – 16:30
<b>Среда</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие речи</li> <li>2. Художественное творчество (Аппликация/Лепка - чередуются)</li> <li>3. Музыка</li> </ol>	9:00 - 9:30 9: 45 – 10:15 15:20 – 15:50
<b>Четверг</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физическая культура</li> <li>2. Познание (Формирование элементарных математических представлений)</li> </ol>	9:00 - 9:30 9:45 – 10:20
<b>Пятница</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Познание (Формирование элементарных математических представлений)</li> <li>2. Физическая культура (на улице)</li> </ol>	9:00 – 9:30 11:10 - 11:40

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*

**Расписание непосредственно образовательной деятельности в  
подготовительной группе  
«Солнышко»**

<b>Понедельник</b>		<b>Время</b>
		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Речевое развитие</li> <li>2. Музыка</li> </ol>
<b>Вторник</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основы науки и естествознания</li> <li>2. Физическая культура</li> </ol>	9:00 – 9:30 15:30 – 16:00
<b>Среда</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие речи</li> <li>2. Физическая культура</li> <li>3. Художественное творчество (Лепка/Аппликация – чередуются)</li> </ol>	8:45 - 9:15 9:25 – 9:55 16:00 – 16:30
<b>Четверг</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Познание (Формирование элементарных математических представлений)</li> <li>2. Художественное творчество (рисование)</li> <li>3. Музыка</li> </ol>	9:00 – 9:30  9:50 – 10:20  16:25 – 16:55
<b>Пятница</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Познание (Формирование элементарных математических представлений)</li> <li>2. Физическая культура (на улице)</li> </ol>	9:00 - 9:30  11:35 – 12:05

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*

**Расписание непосредственно образовательной деятельности в  
старшей группе  
«Ромашка»**

<b>Понедельник</b>	1. Музыка 2. Речевое развитие	<b>Время</b>
		8:50– 9:15 9:35 – 10:00
<b>Вторник</b>	1. Физическая культура 2. Познание (Формирование элементарных математических представлений)	9:00 – 9:25 9:45 – 10:10
<b>Среда</b>	1. Основы науки и естествознания 2. Художественное творчество (аппликация - лепка) 3. Музыка	8:50 – 9:15 9:30 – 9:55 16:00 – 16:20
<b>Четверг</b>	1. Основы науки и естествознания 2. Физическая культура 3. Художественное творчество (рисование)	9:00 – 9:25 9:40 – 10:05 16:00 – 16:25
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи 2. Физическая культура (на улице)	9:00 - 9:25 10:25 – 10:50

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
младшая группа  
«Кувшинка»**

<b>Понедельник</b>		<b>Время</b>
		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Художественное творчество (рисование)</li> <li>2. Физическая культура</li> </ol>
<b>Вторник</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основы науки и естествознание</li> <li>2. Музыка</li> </ol>	9:25 – 9:45 9:40 – 9:55
<b>Среда</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Художественное творчество (лепка\апликация)</li> <li>2. Физическая культура (на улице)</li> </ol>	9:00 – 9:15 11:30 – 11:45
<b>Четверг</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Познание (Формирование элементарных математических представлений)</li> <li>2. Музыка</li> </ol>	8:55 – 9:10 9:20 - 9:35
<b>Пятница</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие речи</li> <li>2. Физическая культура</li> </ol>	9:00 - 9:15 9:30 – 9:45

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*

**Расписание непосредственно образовательной деятельности вторая  
группа раннего возраста  
«Травинка»»**

<b>Понедельник</b>		<b>Время</b>
		1. Художественное творчество (Изобразительная деятельность)  2. Физическая культура
<b>Вторник</b>	1. Музыка 2. Развитие речи. Художественная литература	9:00 – 9:10 9:35 – 9:45
<b>Среда</b>	1. Художественное творчество (лепка\конструирование)  2. Физкультура (на улице)	9:00 – 9:10 (первая подгруппа) 9:30 – 9:40 (вторая подгруппа)  10:30 – 10:40
<b>Четверг</b>	1. Музыка 2. Ребенок и окружающий мир	9:00 – 9:10 9:35 - 9:45
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи. Художественная литература 2. Физическая культура	9:00 - 9:10  15:35 –15:45

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
младшая группа  
«Зернышко»**

		<b>Время</b>
<b>Понедельник</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Художественное творчество (Рисование мира)</li> <li>2. Музыка.</li> </ol>	9:00 – 9:15  16:00– 16:15
<b>Вторник</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Познание Формирование элементарных математических представлений.</li> <li>2. Физическая культура (на улице)</li> </ol>	9:00 – 9:15  11:00 – 11:15
<b>Среда</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основы науки и естествознания</li> <li>2. Физическая культура</li> </ol>	9:35 – 9:50 9:00 – 9:15
<b>Четверг</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Художественное творчество (Аппликация/Лепка)</li> <li>2. Музыка</li> </ol>	9:00 – 9:15  16:00 – 16:15
<b>Пятница</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физическая культура.</li> <li>2. Развитие речи</li> </ol>	8:50 – 9:05 9:35 – 9:50

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*



**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
средняя группа  
«Росинка»**

		<b>Время</b>
		<b>Понедельник</b>
<b>Вторник</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Художественное творчество (изобразительная деятельность)</li> <li>2. Музыка</li> </ol>	9:00 – 9:20 10:05 – 10:25
<b>Среда</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Познание (Формирование элементарных математических представлений)</li> <li>2. Физическая культура (на улице)</li> </ol>	9:00 – 9:20 10:50 – 11:10
<b>Четверг</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Художественное творчество (Аппликация/Лепка)</li> <li>2. Музыка</li> </ol>	9:00 – 9:25 9:45 – 10:05
<b>Пятница</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие речи</li> <li>2. Познание (Формирование элементарных математических представлений)</li> <li>3. Физическая культура</li> </ol>	9:00 – 9:20 16:05 – 16:25

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
средняя группа  
«Колосок»**

		<b>Время</b>
<b>Понедельник</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физическая культура.</li> <li>2. Основы науки и естествознания</li> </ol>	9:00 – 9:20 9:40-10:00
<b>Вторник</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Музыка</li> <li>2. Художественное творчество (изобразительная деятельность)</li> </ol>	9:10 – 9:30 9:40 – 10.00
<b>Среда</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Познание (Формирование элементарных математических представлений)</li> <li>2. Физическая культура (на улице)</li> </ol>	9:00 – 9:20 11: 25 – 11:50
<b>Четверг</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Речевое развитие</li> <li>2. Музыка</li> </ol>	9:00– 9:20 10:15- 10:35
<b>Пятница</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физическая культура</li> <li>2. Познание (Формирование элементарных математических представлений)</li> <li>3. Художественное творчество (Аппликация/Лепка)</li> </ol>	9:15 - 9:35 9:45 – 10:05 16:00 – 16:20

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*

**Расписание непосредственно образовательной деятельности в  
старшей группе  
«Василек»**

<b>Понедельник</b>	1. Познание (Формирование элементарных математических представлений) 2. Музыка	<b>Время</b>
		8:50 – 9:15 9:25-9:50
<b>Вторник</b>	1. Речевое развитие. 2. Физическая культура	9:00 – 9:25 9:35 – 10:05
<b>Среда</b>	1. Основы науки и естествознания 2. Музыка 3. Художественное творчество (Аппликация/Лепка - чередуются)	9:00 – 9:25 10:05 – 10:30 16:00 – 16:25
<b>Четверг</b>	1. Художественное творчество (рисование) 2. Физическая культура	9:00– 9:25 15:30- 15:35
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи 2. Познание (Формирование элементарных математических представлений) 3. Физическая культура (на улице)	9:00 – 9:25 9:40 – 10:05 11:00 – 11:25

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*

## Расписание утренней гимнастики

<b>Группа</b>	<b>Время</b>	<b>Место</b>
«Гнездышко»	8:00 – 8:10	Физ.зал
«Солнышко»	8:20 – 8:30	Физ.зал
«Колокольчик»	8:40 – 8:50	Физ.зал
«Василек»	8:00 – 8:10	Муз.зал
«Ромашка»	8:10 – 8:20	Муз.зал
«Колосок»	8:10 – 8:20	Группа
«Росинка»	8:10 – 8:20	Группа
«Зернышко»	8:10 – 8:20	Группа
«Кувшинка»	8:10 – 8:20	Группа
«Травинка»	8:10 – 8:20	Группа

## *Расписание*

непосредственно образовательной деятельности

«Музыкальное развитие» на 2021-2022г.

<b>Понедельник</b> 8:50 – 9:15 9:25– 9:50 10:00 – 10:30 15:20 - 15:50 16:00 – 16:15 16:25 – 16:55	<b>Группы:</b> «Ромашка» «Василек» «Гнездышко» «Солнышко» «Зернышко» «Колокольчик»
<b>Вторник</b> 8:50 – 9:00 9:10 – 9:30 9:40 – 9:55 10:05- 10:25	«Травинка» «Колосок» «Кувшинка» «Росинка»
<b>Среда</b> 15:20 – 15:50 16:00 – 16:20 16:30– 16:50	«Гнездышко» «Ромашка» «Василек»
<b>Четверг</b> 9:00 – 9:10 9:20 – 9:35 9:45 – 10:05 10:15 – 10:35 15:20 – 15:50 16:00– 16:15 16:25– 16:55	«Травинка» «Кувшинка» «Росинка» «Колосок» «Колокольчик» «Зернышко» «Солнышко»

## *Расписание*

непосредственно образовательной деятельности

«Физическая культура» 2021-2022г.

<p><b>Понедельник</b> 9:00 – 9:20 9:30 – 9:45 9:55 – 10:15 15:40 – 15:50</p>	<p><b>Группы:</b> «Колосок» «Кувшинка» «Росинка» «Травинка»</p>
<p><b>Вторник</b> 9:00 – 9:25 9:35 – 10:05 10:15 – 10:45 15:30 – 16:00 16:10 – 16:40</p>	<p>«Ромашка» «Василек» «Гнездышко» «Солнышко» «Колокольчик»</p>
<p><b>Среда</b> 9:00 – 9:15 9:25 – 9:55 10:05 – 10:35</p>	<p>«Зернышко» «Солнышко» «Колокольчик»</p>
<p><b>Четверг</b> 9:00 – 9:30 9:40 – 10:05 15:30 – 15:55 16:05 – 16:25</p>	<p>«Гнездышко» «Ромашка» «Василек» «Росинка»</p>
<p><b>Пятница</b> 8:50 – 9:05 9:15 – 9:35 9:45 – 10:00 10:10 – 10:30 15:40 – 15:50</p>	<p>«Зернышко» «Колосок» «Кувшинка» «Росинка» «Травинка»</p>

## **Расписание**

**Непосредственно образовательной деятельности «Физическая культура»  
на улице 2021-2022г**

<b>Вторник</b> 11:00 – 11:15 11:30 – 11:45	<b>Группы:</b> «Зернышко» «Кувшинка»
<b>Среда</b> 10:50 – 11:10 11:25 – 11:50	«Росинка» «Колосок»
<b>Пятница</b> 10:30 – 11:00 11:10 – 12:00	«Колокольчик» «Гнездышко»
10:25 – 10:50 11:00 – 11:25 11:35 – 12:05	«Ромашка» «Василек» «Солнышко»

**Пятница** группы Колокольчик, Гнездышко – первая, третья неделя месяца.  
Группы Ромашка, Василек, Солнышко - вторая, четвертая неделя месяца.

МБДОУ Ужурский детский сад №3 «Журавленок»

Заведующий: Давлетова Н.В.

*Давлетова Н.В.* 30.08.2021г.



Режим дня отряда группы раннего возраста  
«Журавленок»

Режимные моменты	Время
Привет детей, изобразительный просмотр, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00
Проведение игр, индивидуальная работа с детьми	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 - 9.00
Гигиенические процедуры (умывание)	
Период самостоятельной деятельности	
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон, чтение перед сном	12.30 - 13.00
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Образовательная работа, осуществляемая в режимных моментах (безопасность, социализация, труд, художественное творчество)	15.50 - 16.30
Вечерний круг	16.30 - 17.00
Прогулка. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, уход за собой	17.00 - 18.00

Режим дня на 2021 -2022 учебный год

2021г.



## **Режим дня вторая группа раннего возраста «Травинка»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8.00
Утренний круг.	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры (умывание).	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность.	11.30 - 11.55
Подготовка к обеду, обед.	11.55 - 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон, чтение перед сном.	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.50
Образовательная работа, осуществляемая в режимных моментах (безопасность, социализация, труд, художественное творчество).	15.50 – 16.30
Вечерний круг.	16:30 – 17:00
Прогулка. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.00 – 18.00

## Режим дня младшая группа «Зернышко»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8.00
Утренний круг.	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры (умывание).	8.45 - 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность.	9:00 – 10:-00
Второй завтрак.	10.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 - 12.05
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность.	12.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон.	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность.	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.50
Образовательная работа, осуществляемая в режимных моментах (безопасность, социализация, труд, художественное творчество).	15.50 - 16.30
Вечерний круг.	16:30 – 16:45
Самостоятельная деятельность, уход домой, индивидуальная работа. Прогулка.	16.45 - 18.00

## Режим дня вторая младшая группа «Кувшинка»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8.00
Утренний круг.	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:20 – 8:45
Гигиенические процедуры (умывание).	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9:00 – 10:00
Второй завтрак.	10.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 - 12.05
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность.	12.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон.	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, закаливание, умывание, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность.	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.50
Образовательная работа, осуществляемая в режимных моментах (безопасность, социализация, труд, художественное творчество).	15.50 - 16.30
Вечерний круг.	16.30 – 16.45
Прогулка. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа уход домой.	16.45 - 18.00

## Режим дня средняя группа «Росинка»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8.00
Утренний круг.	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры (умывание)	8:45 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9: 00 – 10:10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.10
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.10 - 15.10
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Образовательная работа, осуществляемая в режимных моментах (художественное творчество, безопасность, социализация, труд)	15.50 - 16.50
Вечерний круг.	16.50– 17.00
Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность, уход домой. Прогулка.	17:00 – 18:00

## Режим дня средняя группа «Колосок»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8:00
Утренний круг.	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку завтрак.	8.20 - 8.45
Гигиенические процедуры (умывание)	8:45 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00 – 10:10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.10
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.10 - 15.10
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Образовательная работа, осуществляемая в режимных моментах (художественное творчество, безопасность, социализация, труд)	15.50 - 16.50
Вечерний круг.	16.50 – 17.00
Прогулка. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.00 - 18.00

## Режим дня старшая группа «Ромашка»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8:00
Утренний круг.	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку завтрак.	8.20 - 8.50
Непосредственно образовательная деятельность	8:50 – 10:30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.30
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.2 0
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.20 - 15.10
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Образовательная работа, осуществляемая в режимных моментах (художественное творчество, безопасность, социализация, труд)	15.50 - 16.50
Вечерний круг.	16.50 – 17.00
Прогулка. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.00 - 18.00

## Режим дня старшая группа «Василек»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8:00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10
Утренний круг.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку завтрак.	8.20 - 8.50
Непосредственно образовательная деятельность	8:50 – 10:30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.30
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.2 0
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.20 - 15.10
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Образовательная работа, осуществляемая в режимных моментах (художественное творчество, безопасность, социализация, труд)	15.50 - 16.50
Вечерний круг.	16.50 – 17.00
Прогулка. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.00 - 18.00

## Режим дня подготовительная группа «Солнышко»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8:00
Утренний круг.	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку завтрак.	8.30 - 8.50
Непосредственно образовательная деятельность	8:50 – 10:30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.30
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.2 0
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.20 - 15.10
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Образовательная работа, осуществляемая в режимных моментах (художественное творчество, безопасность, социализация, труд)	15.50 - 16.50
Вечерний круг.	16.50 – 17.00
Прогулка. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.00 - 18.00



## Режим дня подготовительная группа «Гнездышко»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8:00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10
Утренний круг.	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку завтрак.	8.30 - 8.50
Непосредственно образовательная деятельность	8:50 – 10:30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.30
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.20 - 15.10
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Образовательная работа, осуществляемая в режимных моментах (художественное творчество, безопасность, социализация, труд)	15.50 - 16.50
Вечерний круг.	16.50 – 17.00
Прогулка. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.00 - 18.00

## Режим дня подготовительная группа «Колокольчик»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8:00
Утренний круг.	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку завтрак.	8.30 - 8.50
Непосредственно образовательная деятельность	8:50 – 10:30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.30
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.20 - 15.10
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Образовательная работа, осуществляемая в режимных моментах (художественное творчество, безопасность, социализация, труд)	15.50 - 16.50
Вечерний круг.	16.50 – 17.00
Прогулка. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.00 - 18.00