

3-7 Меню на 29.01.2024г. 11

Завтрак

Каша пшеничная молочная жидкая 180гр (ккал 195,60)

Какао с молоком 200гр (ккал 93,00)

Бутерброд с маслом 28гр (ккал 99,00)

2-Завтрак

Молоко кипяченое 100гр (ккал 54,00)

Обед

Овощи натуральные соленые 40гр (ккал 8,4)

Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной 218гр (ккал 206)

Курица в соусе с томатом 70гр (ккал 96,00)

Каша рассыпчатая 150гр (ккал 257,72)

Компот из сухофруктов 200гр (ккал 56,00)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40гр (ккал 92,80)

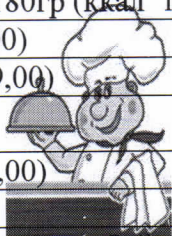
Полдник

Чай с сахаром 200гр (ккал 21,00)

Картофельная запеканка с мясом 180гр (ккал 216,96)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)

Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками 70гр (ккал 180,83)



1,5-3 Меню на 29.01.2024г. 11

Завтрак

Каша пшеничная молочная жидкая 150гр (ккал 163,00)

Какао с молоком 180гр (ккал 84,00)

Бутерброд с маслом 20гр (ккал 67)

2-Завтрак

Молоко кипяченое 100гр (ккал 54,00)

Обед

Овощи натуральные соленые 40гр (ккал 8,4)

Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной 164гр (ккал 65,97)

Курица в соусе с томатом 60гр (ккал 96,00)

Каша рассыпчатая 110гр (ккал 189)

Компот из сухофруктов 180гр (ккал 48,00)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)

Полдник

Чай с сахаром 180гр (ккал 17,00)

Картофельная запеканка с мясом 180гр (ккал 216,96)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками 60гр (ккал 155,00)

