

1,5-3	Меню на 07.06.2023г. 2
<b>Завтрак</b>	
Каша из хлопьев овсяных « Геркулес» жидкая 150гр (138,00)	
Кофейный напиток с молоком 180гр (ккал 105,00)	
Яйцо отварное 40гр (ккал 63)	
Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)	
<b>2-Завтрак</b>	
Фрукты 115,00гр (ккал 54)	
<b>Обед</b>	
Нарезка из моркови с чесноком 40гр (ккал 28)	
Суп картофельный с мясными фрикадельками 150гр (100,35)	
Рыба, тушеная в томате с овощами 60гр (ккал 69,43)	
Картофельное пюре 120гр (ккал 113,61)	
Компот из св. плодов 180гр (ккал 33,00)	
Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)	
Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)	
<b>Полдник</b>	
Чай с молоком 180гр (ккал 41,00)	
Капуста тушеная с мясом 150гр (ккал 111,00)	
Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)	
Ватрушка с творожным фаршем 60гр (ккал 156,25)	

