МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C303032343339303034303035, 1.2.643.100.3=120B303036323131303935353134, 1.2.643.100.1=120D3131353234353930303031343 3, street=СТРОИТЕЛЕЙ, ДОМ 19, email=uzhursad3@mail.ru, c=RU, st=Красноярский край, l=г. Ужур, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК", givenName=Наталья Викторовна, cn=Давлетова, title=Заведующий, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2022.08.22 11:46:44 +07'00'

29

Меню на 23.08.2022г.

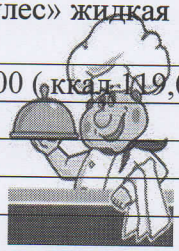
Завтрак

Каша из хлопьев овсяных « Геркулес» жидкая 180 (ккал 165,6)

Кофейный напиток с молоком 200 (ккал 119,00)

Яйцо отварное 40 (ккал 63)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)



2-Завтрак

Груша 115,00 (ккал 54)

Обед

Нарезка из моркови с чесноком 60 (ккал 56)

Суп картофельный с мясными фрикадельками 200 (ккал 133,8)

Рыба, тушенная в томате с овощами 80 (ккал 92,57)

Картофельное пюре 130 (ккал 123,1)

Компот из св. плодов 200 (ккал 39,00)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40 (ккал 92,80)

Полдник

Чай с молоком 200 (ккал 48,00)

Капуста тушеная с мясом 200(ккал 148,00)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Ватрушка с творожным фаршем 70 (ккал 156,3)