

1,5-3

Меню на 22.03.2023г. 10

Завтрак

Суп молочный с крупой 150 (ккал 118,00)

Кофейный напиток с молоком 180 (ккал 105,00)

Яйцо отварное 40 (ккал 63)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)

2-Завтрак

Фрукты 115 (ккал 54)

Обед

Икра кабачковая 42 (ккал 31,2)

Суп картофельный с рыбными фрикадельками 165 (ккал 74,00)

Печень говяжья по-строгановски 60 (ккал 116,18)

Макаронные изделия отварные с овощами 110 (ккал 112)

Компот из св. плодов 180 (ккал 33,00)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60)

Полдник

Пудинг творожный с молоком, сгущенным 90 (ккал 187,80)

Кондитерские изделия 13 (ккал 38,18)

Чай с сахаром 180 (ккал 17,00)