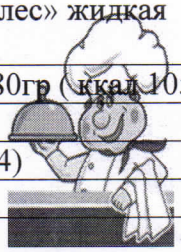
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2023.08.10 09:09:34 +07'00'

1,5-3 Меню на 11.08.2023г. 29
Завтрак
Каша из хлопьев овсяных « Геркулес» жидкая 150гр (ккал 138,00)
Кофейный напиток с молоком 180гр (ккал 105,00)
Яйцо отварное 40гр (ккал 63)
Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)
2-Завтрак
Фрукты 115,00гр (ккал 54)
Обед
Нарезка из моркови с чесноком 40гр (ккал 28)
Суп картофельный с мясными фрикадельками 150гр (ккал 100,35)
Рыба, тушенная в томате с овощами 60гр (ккал 69,43)
Картофельное пюре 120гр (ккал 113,61)
Компот из св. плодов 180гр (ккал 33,00)
Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)
Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)
Полдник
Чай с молоком 180гр (ккал 41,00)
Капуста тушеная с мясом 150гр (ккал 111,00)
Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)
Ватрушка с творожным фаршем 60гр (ккал 156,25)