

ОКТАБРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

10 октября

«Всемирный день охраны психического
здоровья»



Группа «Росинка»
Воспитатель : Козлова К.Ю

10 октября – Всемирный день охраны психического здоровья.

Отмечается с 1992 года, по инициативе Всемирной федерации психического здоровья.

Издаются тематические журналы международных психиатрических организаций, рассылаются обращения в правительственные структуры и органы здравоохранения, призывающие принять участие в международном движении.

Всемирная организация здравоохранения заявила, что в наши дни на планете существуют более 450 миллионов людей, страдающих психическими заболеваниями. А в западных странах каждый седьмой человек является либо параноиком/шизофреником, либо подвержен депрессиям и алкоголизму.



Цель.

Всемирный день
психологического здоровья.



Целью Всемирного дня психического здоровья является - сокращение распространенности депрессивных расстройств, шизофрении, болезни Альцгеймера, наркотической зависимости, эпилепсии, умственной отсталости.





Нравственное здоровье

Определяется теми моральными принципами, которые являются основой социальной жизни человека, т.е. жизни в обществе.



Психическое здоровье

Зависит от состояния головного мозга, характеризуется уровнем и качеством мышления, развитием внимания и памяти, степенью эмоциональной устойчивости, развитием волевых качеств.



Физическое здоровье

Это естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием всех его органов и систем.



Факторы влияющие на здоровье:



Проявления эмоциональных срывов.

По типу депрессии:

Расстраивается сон,
повышается рассеянность,
появляется усталость,
уныние, слезливость.

По типу агрессии:

Раздражительность,
несдержанность,
легкая возбудимость,
страхи, тревожность,
агрессивность, злость.



Причины и профилактика ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СРЫВОВ.

Острая психическая травма

Необходимость
сдерживать себя, свои
желания, чувства,
противоречия между
«должен» и «хочу»

Испуг, частые
огорчения, болезнь
близких,
неприятные известия

Беспорядочная
смена
деятельности
в течение дня

ПРИЧИНЫ

Длительное
перенапряжение

Затянувшаяся и
тщательно скрываемая
конфликтная ситуация

Нарушения
привычного
ритма жизни



Группа «Росинка»

В рамках **акции** с детьми проводились следующие работы:

1. Просмотр доброго советского мультфильма «Чуня».

Мультяшечка учит тому, что не важно твое происхождение, то кем ты являешься, определяют твои поступки.

Мультяшечка учит, что важно не кто ты? А какой ты? В мире предвзятости и предубеждений, добрые поступки помогают найти хороших друзей.



2. С детьми состоялась беседа по толерантному отношению к людям с ОВЗ «Мы похожи – мы отличаемся».

Развивали терпимость к различиям между людьми, а так же формировали толерантное, уважительное отношение друг к другу.

3. Проведены разные игры, на формирования у детей вежливости, использовать в речи нежные и ласковые слова. Находить общие интересы между собой.

Так же были разные игровые упражнения, развивающее умение доверять, и поддерживать товарищей по общению .



Итог.

Проведенная работа сформировала у детей сочувствие, желание помочь и поддержать других детей с ограниченными возможностями здоровья.

Вместе с группой мы решили сделать творческую работу – «Подари другу ромашку»

Ромашка- как символ доброты, простоты и жизнерадостности.



Спасибо за внимание!

