

1,5-3 Меню на 23.01.2023г.

**Завтрак**

Каша пшенная молочная жидкая 150 (ккал 163,00)

Какао с молоком 180 (ккал 84,00)

Бутерброд с повидлом 25 (ккал 60)

**2-Завтрак**

Молоко кипяченое 100 (ккал 54,00)

**Обед**

Овощи натуральные соленые 40 (ккал 5,60)

Суп картофельный с клецками 158 (ккал 88,03)

Плов из отварной птицы 150 (ккал 214,00)

Компот из сухофруктов 180 (ккал 48,00)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60)

**Полдник**

Чай с сахаром 180 (ккал 17,00)

Голубцы ленивые 80 (ккал 145,60)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)

Сушка на сметане 60 (ккал 248,40)

