

3-7 Меню на 22.08.2023г.

10

Завтрак

Суп молочный с крупой 180гр (ккал 141,6)

Кофейный напиток с молоком 200гр (ккал 119,00)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)

Яйцо отварное 40гр (ккал 63)

2-Завтрак

Фрукты 115,00гр (ккал 54)

Обед

Икра кабачковая 60гр (ккал 46,80)

Суп картофельный с рыбными фрикадельками 220гр (ккал 98,67)

Печень говяжья по-строгановски 80гр (ккал 154,91)

Макаронные изделия отварные с овощами 150гр (ккал 161)

Компот из св. плодов 200гр (ккал 39,00)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40гр (ккал 92,80)

Полдник

Пудинг творожный с молоком сгущённым 110гр (ккал 229,53)

Кондитерские изделия 25гр (ккал 76,35)

Чай с сахаром 200гр (ккал 21,00)

