МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
DN: 1.2.643.3.131.1.1=12ОС303023433393030343030035, 1.2.643.100.3=1208303632313130393533134, 1.2.643.100.1=120D3131353234353930303031343 3, street=СТРОИТЕЛЕЙ, ДОМ 19, email=uzhursad3@mail.ru, c=RU, st=Красноярский край, l=г. Ужур, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК", givenName=Наталья Викторовна, sn=Давлетова, title=Заведующий, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2022.10.10 08:58:58 +07'00'

5

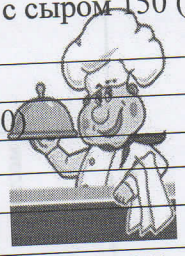
1,5-3 **Меню на 11.10.2022г.**

Завтрак

Макаронные изделия, запеченные с сыром 150 (ккал 233,00)

Какао с молоком 180 (ккал 84,00)

Бутерброд с маслом 20 (ккал 67,00)



2-Завтрак

Сок фруктовый 190 (ккал 87,40)

Обед

Нарезка из свеклы с чесноком 40 (ккал 43,33)

Щи из свежей капусты со сметаной 164 (ккал 84,00)

Бефстроганов из отварной говядины 60 (ккал 110,4)

Картофель, запечённый 120 (ккал 121,85)

Напиток из плодов шиповника 180 (ккал 61,00)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60)

Полдник

Чай с молоком 180 (ккал 41,00)

Омлет натуральный 130 (ккал 215,00)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)

Манник со сгущенным молоком 50 (ккал 256,00)