

3-7	Меню на 17.08.2023г.	7
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая молочная	180 (ккал 177,60)	
Какао с молоком	200 (ккал 93,00)	
Бутерброд с сыром	35 (ккал 102,00)	
<b>2-Завтрак</b>		
Сок фруктовый	190 (ккал 87,40)	
<b>Обед</b>		
Сельдь с луком	60 (ккал 116,01)	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной	2106)	
Жаркое по-домашнему	200 (ккал 202,43)	
Компот из сухофруктов	200 (ккал 56,00)	
Хлеб пшеничный	20 (ккал 47,20)	
Хлеб ржаной	40 (ккал 92,80)	
<b>Полдник</b>		
Вареники ленивые с маслом сливочным	123 (ккал 292,69)	
Кондитерские изделия	25 (ккал 76,35)	
Чай с сахаром	200 (ккал 21,00)	

