МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C303032343339303034303035, 1.2.643.100.3=120B303632313130393535313 4, 1.2.643.100.1=120D313135323435393030303134 33, street=СТРОИТЕЛЕЙ, ДОМ 19, email=uzhursad3@mail.ru, c=RU, st=Красноярский край, l=г. Ужур, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК", givenName=Наталья Викторовна, sn=Даминова, title=Заведующий, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2022.10.21 11:13:21 +07'00'

3-7

# Меню на 24.10.2022г. 2

**Завтрак**

Каша из хлопьев овсяных « Геркулес» жидкая 180 (ккал 165,6)

Кофейный напиток с молоком 200 ( ккал 119,00)

Яйцо отварное 40 (ккал 63)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

**2-Завтрак**

Фрукты 115,00 (ккал 54)

**Обед**

Нарезка из моркови с чесноком 60 (ккал 56)

Суп картофельный с мясными фрикадельками 200 (ккал 133,8)

Рыба, тушенная в томате с овощами 80 (ккал 92,57)

Картофельное пюре 130 (ккал 123,1)

Компот из св. плодов 200 (ккал 39,00)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40 (ккал 92,80)

**Полдник**

Чай с молоком 200 (ккал 48,00)

Капуста тушеная с мясом 200(ккал 148,00)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Ватрушка с творожным фаршем 70 (ккал 156,3)