12 10 2022- 7
1,5-3 Меню на 12.10.2022г.
Завтрак
Каша рисовая молочная 150 (ккал 148,00)
Какао с молоком 180 (ккал 84,00)
Бутерброд с сыром 23 (ккал64.00)
2-Завтрак
Сок фруктовый 190 (ккал 87 40)
Обед
Сельдь с луком 40 (ккал 77,34)
Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной 16
65,97)
Жаркое по-домашнему 180 (ккат 182, 19)рский сло моз Ка
Компот из сухофруктов 180 (ккал 48, 200 пенок »
Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)
Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60)
Полиник
Вареники ленивые с маслом сливочным 82 (ккал 195,13)
Кондитерские изделия 13 (ккал 38,18)
Чай с сахаром 180 (ккал 17,00)