

1,5-3

Меню на 28.06.2023г. 1

**Завтрак**

Каша пшенная молочная жидкая 150гр (ккал 163,00)

Какао с молоком 180гр (ккал 84,00)

Бутерброд с повидлом 25гр (ккал 60)

**2-Завтрак**

Молоко кипяченое 100гр (ккал 54,00)

**Обед**

Овощи натуральные соленые 40гр (ккал 5,60)

Суп картофельный с клецками 158гр (ккал 88,03)

Плов из отварной птицы 150гр (ккал 214,00)

Компот из сухофруктов 180гр (ккал 48,00)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)

**Полдник**

Чай с сахаром 180гр (ккал 17,00)

Голубцы ленивые 80гр (ккал 145,60)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Сушка на сметане 60гр (ккал 248,40)

