

3-7 Меню на 18.01.2024г. 4

Завтрак

Каша «Дружба» 180 гр. (ккал 193,2)
Кофейный напиток с молоком 200 гр. (ккал 119,00)
Бутерброд с сыром 35гр. (ккал102,00)

2-Завтрак

Фрукты 115гр. (ккал 54)

Обед

Икра кабачковая 60 гр. (ккал 46,80)
Суп с рыбными консервами 200 гр. (ккал 112,8)
Зразы рубленые с яйцом 70 гр. (ккал 163,8)

Горошница 150 гр. (ккал 238,5)

Компот из св. плодов 200 гр. (ккал 39,00)

Хлеб пшеничный 20 гр. (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40 гр. (ккал 92,80)

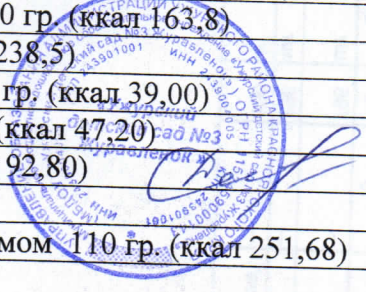
Полдник

Палочки творожные с изюмом 110 гр. (ккал 251,68)

Повидло 10 гр. (ккал 80)

Кондитерские изделия 25 гр. (ккал 76,35)

Чай с сахаром 200 гр. (ккал 21,00)



1,5-3 Меню на 18.01.2024г. 4

Завтрак

Каша «Дружба» 150 гр. (ккал 161,00)
Кофейный напиток с молоком 180 гр. (ккал 105,00)
Бутерброд с сыром 23гр. (ккал 64,00)

2-Завтрак

Фрукты 115гр. (ккал 54)

Обед

Икра кабачковая 40 гр. (ккал 31,20)
Суп с рыбными консервами 150 гр. (ккал 84,60)

Зразы рубленые с яйцом 60гр. (ккал 163,8)

Горошница 110 гр. (ккал 174,90)

Компот из св. плодов 180 гр. (ккал 33,00)

Хлеб пшеничный 15 гр. (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30 гр. (ккал 69,60)

Полдник

Палочки творожные с изюмом 90 гр. (ккал 205,92)

Повидло 10 гр. (ккал 80)

Кондитерские изделия 13 гр. (ккал 38,18)

Чай с сахаром 180 гр. (ккал 17,00)

