

3-7

Меню 22.06.2023г.

13

Завтрак

Омлет натуральный 130гр (ккал 215,00)

Зеленый горошек 35гр (ккал 19,25)

Какао с молоком 200гр (ккал 93,00)

Бутерброд с маслом 28гр (ккал 99,00)

2-Завтрак

Сок фруктовый 190гр (ккал 87,40)

Обед

Нарезка из свеклы с чесноком 60гр (ккал 65)

Суп крестьянский с крупой, с мясом и со сметаной
218гр (ккал 115,65)

Макаронник с мясом 152гр (ккал 321)

Кисель из свежих ягод 200гр (ккал 67,00)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40гр (ккал 92,80)

Полдник

Суп молочный с крупой 180гр (ккал 41,6)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)

Кондитерские изделия 25гр (ккал 76,35)

Чай с лимоном 200гр (ккал 23,00)

