

1.5-3	Меню 19.22.2023г 3
<b>Завтрак</b>	
Омлет натуральный	130гр. (ккал 215,00)
Зеленый горошек	35гр. (ккал 19,25)
Какао с молоком	180гр. (ккал 84,00)
Бутерброд с маслом	20гр. (ккал 67,00)
<b>2-Завтрак</b>	
Сок фруктовый	190гр. (ккал 87,40)
<b>Обед</b>	
Нарезка из свеклы с чесноком	40гр. (ккал 43,33)
Суп картофельный с крупой с мясом и со сметаной	164гр. (ккал 87,00)
Оладьи из печени	60гр. (ккал 127,20)
Макаронные изделия отварные с овощами	110гр. (ккал 112)
Кисель из свежих ягод	160гр. (ккал 48,00)
Гренки из пшеничного хлеба	15гр. (ккал 35,40)
Хлеб ржаной	30гр. (ккал 69,60)
<b>Полдник</b>	
Суп молочный с крупой	150гр. (ккал 118,00)
Хлеб пшеничный	15гр. (ккал 35,4)
Кондитерские изделия	13гр. (ккал 38,18)
Чай с лимоном	180гр. (ккал 18,00)

3-7	Меню 19.12.2023г 3
<b>Завтрак</b>	
Омлет натуральный	130 гр. (ккал 215,00)
Зеленый горошек	35гр. (ккал 19,25)
Какао с молоком	200 гр. (ккал 93,00)
Бутерброд с маслом	28 гр. (ккал 99,00)
<b>2-Завтрак</b>	
Сок фруктовый	190 гр. (ккал 87,40)
<b>Обед</b>	
Нарезка из свеклы с чесноком	60 гр.(ккал 65)
Суп картофельный с крупой с мясом и со сметаной	218 гр. (ккал 115,65)
Оладьи из печени	80 гр. (ккал 169,60)
Макаронные изделия отварные с овощами	150 гр. (ккал 161)
Кисель из свежих ягод	200 гр. (ккал 67,00)
Гренки из пшеничного хлеба	20 гр. (ккал 47,20)
Хлеб ржаной	40гр. (ккал 92,80)
<b>Полдник</b>	
Суп молочный с крупой	180гр. (ккал 141,6)
Хлеб пшеничный	20 гр. (ккал 47,20)
Кондитерские изделия	25 гр. (ккал 76,35)
Чай с лимоном	200 гр. (ккал 23,00)