МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C303032343339303034303035, 1.2.643.100.3=120B303632313130393535313 4, 1.2.643.100.1=120D3131353234353939303031343 3, street=СТРОИТЕЛЕЙ, ДОМ 19, email=uzhursad3@mail.ru, c=RU, st=Красноярский край, l=г. Ужур, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК", givenName=Наталья Викторовна, sn=Давлетова, title=Заведующий, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2022.07.27 14:24:48 +07'00'

159

Меню на 28.07.2022г.

Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями 180 (ккал 127,2)

Какао с молоком 200 (ккал 93,00)

Бутерброд с сыром 35 (ккал102,00)

2-Завтрак

Сок фруктовый 190 (ккал 87,40)

Обед

Нарезка из свеклы с чесноком 60 (ккал 65)

Щи из свежей капусты со сметаной 218 (ккал 95)

Гуляш из говядины 70 (ккал 114,63)

Картофельное пюре 130 (ккал 123,1)

Напиток из плодов шиповника 200 (ккал 71,00)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40 (ккал 92,80)

Полдник

Чай с молоком 200 (ккал 48,00)

Рыба по-польски 100 (ккал 144,29)

Кукуруза консервированная 35 (ккал 19,25)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Булочка домашняя с повидлом 70 (ккал 126,59)